

Vos ressources

1 AQDR Rosemont

☎ 514 725-0183

- Défense des droits des aînés
- Information, conférences et références

2 Association de Loisirs pour Personnes à Autonomie Réduite

☎ 514 524-7328

- Lieu sécuritaire et chaleureux pour les personnes de 55 ans et plus
- Activités toutes les semaines pour les aînés ayant un handicap

3 Carrefour Montrose

☎ 514 521-7757

- Lieu d'activités, d'information et de formation
- Services de transport, d'appels et de visites

4 Centre Communautaire Almage pour Personnes Âgées (50+)

☎ 514 355-1712

- Lieu d'activités pour les anglophones et francophones
- Repas communautaires, exercices, accompagnement, appels et visites amicales

5 Habitations Nouvelles Avenues

☎ 514 376-9141

- Résidence pour les aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie
- Services ouverts aux aînés du quartier : repas, loisirs et activités communautaires

6 Office municipal d'habitation de Montréal

☎ 514 872-6442 (# général) ou
514 868-5588 (demandeur)

- Logements à loyers modiques destinés à des personnes ou des familles à faible revenu
- Certaines conditions s'appliquent

7 Les Résidences EnHarmonie St-Eugène et Piero-Corti

☎ 514 376-7373 ou 514 277-9141

- Logements neufs à coût abordable de l'Office Municipal d'Habitation de Montréal
- Pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie
- Services en lien avec le quartier, repas, sécurité, milieu de vie chaleureux et vivant

8 Poste de quartier 44

☎ 514 280-0444

- Soutien aux aînés qui vivent des situations : d'abus, de négligence et de maltraitance

9 1000 et 1 Usages

☎ 514 725-6016

- Entretien ménager régulier ou lourd (grand ménage, peinture, entretien extérieur, etc.)
- Tarif entre 9\$ et 13\$ l'heure pour un minimum de 3 heures (aucun frais de déplacement)

10 Tandem Rosemont-La Petite-Patrie

☎ 514 270-8988

- Conseils pour améliorer votre sécurité à domicile (vols, fraudes, intrusions, etc.)

Qui sommes-nous ?

Vivre et Vieillir à Rosemont est un regroupement d'organismes qui travaillent ensemble au mieux-être des aînés.

Décider Rosemont ensemble est une démarche portée par des intervenants et des citoyens afin d'améliorer la qualité de vie dans le quartier. L'isolement social des aînés fait partie des priorités retenues pour cette démarche.



Ville de Montréal : 311

CLSC Rosemont : 514 524-3541

Centre d'urgence : 911

Info-Santé : 811



Répertoire téléphonique



POUR DÉCIDER ROSEMONT ENSEMBLE:



PRENEZ PLACE!



Guide de ressources

