



## **Kilimandjaro 2009**

**Pour atteindre de nouveaux sommets  
avec le SPVM**

DE CŒUR ET D'ENGAGEMENT

# FONDATION

DES EMPLOYÉS

# SPVM



La Fondation des employés du Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM) est un organisme sans but lucratif qui a vu le jour le 16 septembre 2008.

À l'image des valeurs fondamentales de l'équipe SPVM - respect, intégrité, engagement - la Fondation SPVM offre un soutien à la jeunesse de l'Île de Montréal afin qu'elle puisse s'épanouir et atteindre son plein potentiel.

Localement, ce soutien prend la forme d'activités mises de l'avant par les unités et les postes de quartier qui viennent directement en aide aux organismes de leur milieu.

Au plan corporatif, le soutien se traduit par des événements d'envergure servant à bonifier les sommes remises par les unités du SPVM.

Grâce à nos généreux donateurs, associations, organismes publics ou privés et par l'organisation de levées de fonds par les policiers et les employés civils, la Fondation du SPVM atteindra des objectifs précis afin de venir en aide aux plus démunis de notre communauté. Œuvrant à l'amélioration de la qualité de vie et à l'intégration de nombreux jeunes à Montréal, la Fondation du SPVM s'investit de cœur et d'engagement.

**Dans un contexte parfois très précaire, la Fondation SPVM ne vise qu'un seul et unique objectif : venir en aide aux jeunes de notre communauté!**

# Kilimandjaro 2009

Pour atteindre de nouveaux sommets  
avec le SPVM

En 2009, nous vous proposons d'atteindre un nouveau sommet en notre compagnie en escaladant les 5 895 mètres du fameux Kilimandjaro !!

Un groupe d'employés du SPVM a en effet entrepris d'organiser cette activité afin de recueillir des fonds qui seront versés directement à la Fondation. Ainsi, entre le 31 août et le 12 septembre 2009, une quarantaine d'excursionnistes s'élanceront sur les pentes de cette montagne légendaire afin d'atteindre le 7<sup>e</sup> sommet du monde.

Afin de permettre à la **Fondation SPVM** de subventionner de nombreux projets de prévention jeunesse sur le territoire de l'île de Montréal, nos 40 aventuriers se sont fixés le but d'amasser un minimum de 40 000 \$, en plus de défrayer eux-mêmes les coûts reliés à leur voyage.

## **Collecte de fonds**

Afin d'atteindre l'objectif de 40 000\$, les participants seront appelés à solliciter des donateurs et à organiser des activités de financement :

- ✓ vente d'articles promotionnels;
- ✓ tirage de voyages;
- ✓ toute autre activité qui reçoit l'approbation de la fondation.

## **Sollicitation des dons**

Les participants à l'expédition solliciteront des dons afin d'appuyer la fondation. Ils utiliseront à cet effet, le présent document et un formulaire de réception de fonds.



## PASSION AVENTURE VOYAGES

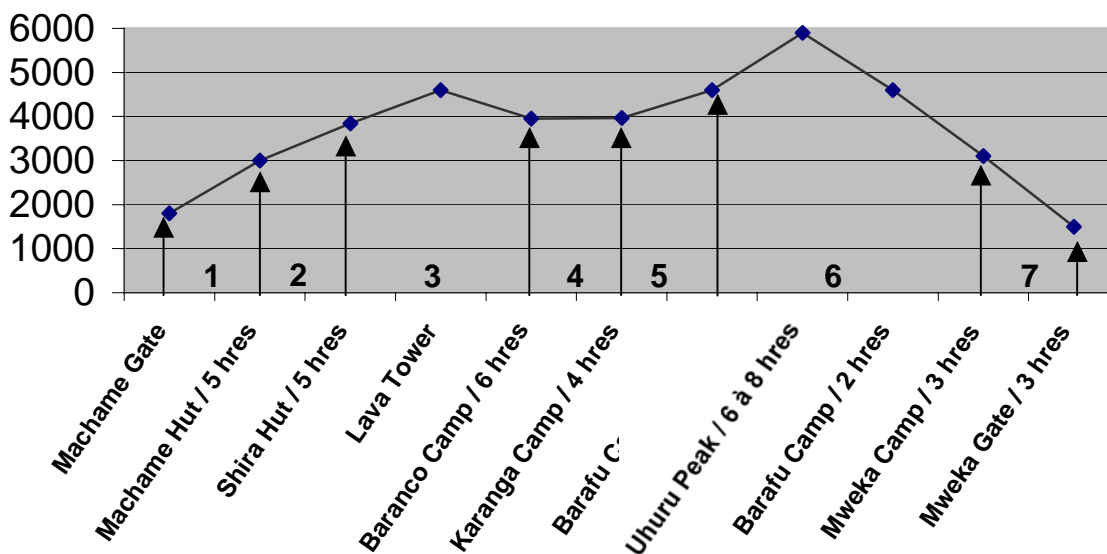
Passion Aventure est la division « aventure » de voyages Arc-en-Ciel à Trois-Rivières et organise des voyages de tourisme d'aventure et d'expéditions en montagne depuis plus de 15 ans. Daniel Cyrenne, professeur d'éducation physique depuis plus de 30 ans, est le responsable de Passion Aventure et il possède un bagage d'expériences assez important. Il a réalisé depuis plus de 20 ans plusieurs expéditions au Népal, à l'Aconcagua, au Kilimandjaro, en Europe, etc. Tous les accompagnateurs de Passion Aventure se doivent de suivre les cours de secourisme en régions isolées et de réviser leurs connaissances régulièrement avec la compagnie Sirius Wilderness Medecine.

Passion Aventure a à cœur la réussite de tous vers l'objectif visé, mais jamais au détriment de la sécurité et de la santé des participants. Sur ce point, deux fois par jour, les participants devront se soumettre à une évaluation médicale comprenant la prise de la tension artérielle, de la saturation d'oxygène dans le sang et répondre à un questionnaire de base concernant les symptômes du Mal Aigu des Montagnes. Les participants devront aussi compléter un formulaire sur leurs conditions et antécédents médicaux et fournir une autorisation de soins et d'agir en cas d'urgence.

Fait à noter, Passion Aventure engage une compagnie locale d'Arusha et favorise ainsi la redistribution des argents. Cet argent contribue ainsi à l'avancement de l'économie de la communauté. Les employés de l'entreprise sont majoritairement des résidents locaux et les salaires alloués respectent les normes d'équité.

Passion Aventure se distingue par une équipe qui met en œuvre l'esprit de groupe, le partage, l'entraide, le plaisir de savourer chaque étape plutôt que la performance et la compétition. L'objectif est non seulement de se rendre au sommet ou jusqu'au bout d'un parcours, mais de partager ce qui est vécu ensemble tout au long pour s'y rendre. Il y a tant de gens à rencontrer et de montagnes à gravir pour le plaisir de tous les sens, pour le plaisir de sentir l'effort, pour le plaisir de vivre !

## Dénivelé de l'ascension du Kilimandjaro par la voie Machame



### Itinéraire du trek

- Jour 1** Arusha – Machame gate à 1840 mètres (1h30 de transport).  
Début de l'ascension jusqu'au camp Machame à 3000 mètres  
Forêt humide. / 13 Km - 5 heures
- Jour 2** Machame Hut à Shira Hut à 3840 mètres / 7 Km – 6 à 7 heures
- Jour 3** Shira Hut à « Lava Tower » (4500 mètres)  
et descente vers Baranco Camp à 3950 mètres / 12 Km - 6 à 8 heures
- Jour 4** Baranco camp – Karanga Camp à 3963 mètres / 5 Km - 4 heures
- Jour 5** Karanga Camp à Barafu Camp à 4600 mètres (désert alpin) / 5 Km - 4 heures
- Jour 6** Départ vers 00h00 pour l'ascension du sommet,  
Uruhu Peak (5895 m) / 7 km. - 6 à 9 hres.  
Après l'ascension, descente à Mweka Camp à 3100 mètres  
(avec arrêt à Barafu pour repos et lunch) / 14 Km – 5 à 6 hres.
- Jour 7** Descente de Mweka Camp à Mweka gate  
et retour à Arusha (1h30 de transport) / 12 Km - 3 heures