

Salon des aînés angevins

Anjou, 11 juillet 2012

Objet : Invitation à participer au premier Salon des aînés angevins

Où : Centre Roger Rousseau

Quand : Vendredi, 28 septembre 2012

Madame, Monsieur,

La Concertation Aînés du ROCHA tiendra, le 28 septembre prochain, son premier Salon des aînés angevins dans le cadre de la journée internationale des personnes aînées. Les objectifs de ce salon sont d'informer les aînés sur les ressources du quartier, de valoriser leur contribution à la communauté, de souligner l'apport des acteurs du milieu pour le bien-être des aînés et, bien sûr, de se divertir! Au cours de cette journée où nous attendons quelques deux cent personnes, de nombreuses activités sont prévues: kiosques d'information, remise des prix Phénix, causerie, dévoilement du doyen ou de la doyenne d'Anjou, et plus!

En tant qu'organisme travaillant auprès d'une clientèle aînée, nous vous invitons à vous joindre à nous pour les festivités. Ce sera, pour vous, l'occasion de promouvoir votre organisme, d'informer les aînés et surtout, de consolider et/ou de créer de nouveaux partenariats. Vous trouverez ci-joint l'horaire de la journée, la description des activités ainsi que le formulaire d'inscription pour les kiosques d'information. De plus, nous vous invitons à diffuser le concours des Prix Phénix et celui du doyen ou de la doyenne d'Anjou. Les formulaires d'inscriptions sont également joints à cette lettre.

Considérant que votre présence à cet événement serait un apport considérable dans la réussite de ce projet, nous vous invitons à confirmer votre présence en nous retournant le formulaire d'inscription aux kiosques. Pour tout complément d'information, veuillez contacter Marie-Michèle Mondor au 514-351-4173 ou par courriel au mondor@lerocha.org.

Solidairement,

Marie-Michèle Mondor

Coordonnatrice de la Concertation Aînés

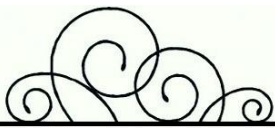
514-351-4173

mondor@lerocha.org

Le ROCHA

7025, avenue Rondeau, bureau 100, Anjou (Québec) H1K 4Z1





Salon des aînés angevins

Horaire

- 9h Accueil et visite des kiosques d'information
- 10h Mot de bienvenue
- 10h30 Lancement du bottin **Bon appétit!**
Lancement du guide d'information pour **Trouver un milieu de vie adapté à mes besoins**
- 10h45 Remise des **prix Phénix**
- 11h15 Dîner et visite des kiosques d'information
- 12h45 Visionnement d'un court métrage
- 13h **Causerie**
- 14h15 Dévoilement du **doyen** ou de la **doyenne** d'Anjou
- 14h45 Mot de fermeture et visite des kiosques d'information
- 15h30 Fin de la journée

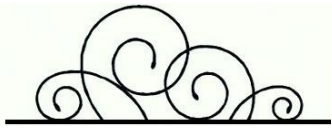
Inscriptions :

L'entrée en matinée et en après est libre. L'inscription est toutefois obligatoire pour avoir un repas à l'heure du midi.

Pour s'inscrire, appelez au ROCHA, 514-351-4179, à partir du 4 septembre 2012.

À noter :

- Le dîner servi est un repas de fèves au lard accompagné d'un jus. Le dîner est réservé aux personnes inscrites seulement.
- Un service de transport sera fourni. Les modalités et trajets seront communiqués ultérieurement.



Salon des aînés angevins

Activités

Kiosques d'information :

Les organismes et institutions offrant des services communautaires ou publics à la population âgée d'Anjou présenteront des kiosques d'information. L'objectif est de faire connaître les ressources du quartier et d'informer les participants au sujet de différents enjeux.

Lancement du bottin *Bon appétit!* :

S'alimenter sainement peut parfois présenter un défi : transport, budget, motricité, etc. La Concertation Aînés du ROCHA a donc préparé le bottin de ressources alimentaires *Bon appétit!* Ce bottin présente différentes solutions alimentaires qui s'offrent aux aînés d'Anjou. Il s'adresse autant aux personnes qui nécessitent un dépannage d'urgence qu'à celles qui désirent mieux connaître les ressources du quartier. Des copies du bottin seront distribuées lors du Salon des aînés angevins.

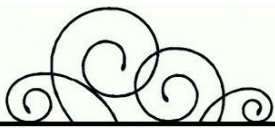
Lancement du guide d'information pour *Trouver un milieu de vie adapté à mes besoins* :

Il est toujours difficile de trouver un milieu de vie qui répond réellement à nos besoins, particulièrement pour les personnes âgées. L'offre de logements, d'habitations et de résidences est si grande et diversifiée qu'il est souvent difficile de s'y retrouver. Le guide d'information *Trouver un milieu de vie adapté à mes besoins* fournit des informations et références pour aider au choix d'un nouveau milieu de vie. De plus, il aide à l'identification des différents types d'hébergement. Par la publication de ce guide, la Concertation Aînés souhaite soutenir les aînés d'Anjou et leur famille dans le choix d'un milieu de vie adéquat. Des copies du guide seront distribuées lors du Salon des aînés angevins.

Prix Phénix :

Le mot « phénix » possède deux définitions. Dans la mythologie égyptienne, la légende attribuait au Phénix le pouvoir de renaître de ses propres cendres. Le Phénix est ainsi le symbole de l'immortalité. De nos jours, le nom commun de phénix désigne une personne exceptionnelle et unique en son genre.

De cette façon, la remise du prix Phénix vise à souligner la contribution de personnes âgées remarquables et ainsi immortaliser, dans un symbole qu'est le masque phénix, leurs gestes constants d'implication pour le bien-être et le développement de leur communauté. Pour cette 3^e édition des prix Phénix, quatre masques seront remis.



Salon des aînés angevins

Causerie :

Madame Claire Michaud-Leblanc, 83 ans, animera une causerie sur les hauts et les bas de la vie quotidienne d'une personne aînée. Femme très active et dynamique, madame Michaud-Leblanc partagera son expérience de vie et son secret pour garder la motivation!

Dévoilement du doyen ou de la doyenne d'Anjou :

Qui est la personne la plus âgée d'Anjou? Combien y a-t-il de centenaires à Anjou?

Partout dans le monde, la longévité gagne du terrain. Le nombre de centenaires québécois est passé de 712 en 2001 à 1773 en 2011. Or, il est bon de se rappeler qu'il y a un demi-siècle à peine, dépasser l'âge de 85 ou 90 ans était quasi inconcevable. À cette époque, nos ancêtres escomptaient tout au plus franchir la barre des 50 ans, «norme» qui a prévalu pendant des siècles, sinon des millénaires. Anjou compte, désormais, selon le recensement de 2011, exactement 1000 personnes âgées de 85 ans et plus.

La Concertation Aînés du ROCHA souhaite réunir les 10 personnes les plus âgées du milieu angevin. Celles-ci seront honorées lors du Salon des aînés. Parmi ce groupe, l'identité du doyen ou la doyenne sera dévoilée durant cet événement et se méritera une « Journée de rêve »¹.



¹ La « Journée de rêve » consiste en une journée spéciale lors de laquelle des petits plaisirs seront offerts au doyen ou à la doyenne d'Anjou. Les activités organisées restent à la discrétion du Comité organisateur du Salon des aînés angevins.